

VISITES DE LA PRESQU'ILE DE RHUYS, entre océan et golfe du Morbihan, entre vitalité et douceur

- **Domaine de Suscinio** sur la commune de Sarzeau, ouvert de 10h à 18h, 1h30 de visites guidées du château des ducs de Bretagne, 9,80 euros ; plage et marais à 5mn à pieds (0297419191)
- **Domaine de Kerlevenan**, classé monument historique, un peu d'architecture néoclassique en Bretagne. Visites sur RDV au 0297264679
- **Soins de thalassothérapie au Miramar La cigale au Port Crouesty**, tarifs négociés pour demi-journée de soins et possibilités de soins à la carte, en fonction des disponibilités (référence AFA 2019 au 0297534920 Daniel) ; pour ceux qui logent à l'hôtel, accès libres piscine, salle de sport avec vue panoramique sur l'océan, hammam, piscine spa
- **Vannes**, charmante vieille cité bimillénaire avec ses remparts, portes médiévales et jardins, marché le samedi matin. 30mn de voiture
- **Aquarium de Vannes** et jardin aux papillons, tarif 14,30 e
- **A la découverte des algues**, découvrir lors d'une balade à marée basse les richesses culinaires des algues puis réalisation d'un tartare d'algues et idées de recettes, Mélanie Chouan 0625935985
- **A la découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales** durant une balade puis dégustation de produits à base de plantes, Aurélie Dethy 0643616831
- **Balade en mer sur un langoustier** le « Krog e Barz », billetterie à l'embarcadère de Port navalo (35 à 60e/pers) 0647357384
- **Sortie en voilier** privatisé 320 euros/j (5pers max) réservation 0651768859
- **Sortie Golfe sur un bateau pêche promenade** avec un marin pêcheur, île d'Ilur et sa chapelle de 1882 (cf Laurence)
- **Dériveur, planche à voile, kayak, paddle**, club nautique du Rohu à Saint Gildas de Rhuy 0297453705 (côté océan)
- **Kayak, paddle**, base de Kerners (côté golfe) 0680323493
- **Tennis, badminton, mur d'escalade** (groupe de 5 personnes) au centre sportif Yves Chapron d'Arzon 0297534460
- **Golf Bluegreen** du Kerver 18 trous à Saint Gildas de Rhuy

A découvrir pour les marins, l'application **Juzzy** sur smartphone avec en temps réel d'heure en heure, les horaires de marées, hauteur d'eau, force et directions des courants, des vents sur toute la façade atlantique !